



[www.lasoleillerie.com](http://www.lasoleillerie.com)

Janvier 2019

Chers parents,

Soutenu financièrement par le Ministère de la famille et des aînés, La Soleillerie a le plaisir de vous offrir cette année encore des ateliers de ressourcement et de soutien parental portant sur différents thèmes touchant l'éducation. Sous le thème *Cajoler, stimuler et éduquer*, ces ateliers sont spécialement conçus pour vous, afin de répondre à certaines de vos questions et vous offrir des outils qui vous aideront à vous sentir plus efficace dans votre rôle de parent. Si vous avez apprécié l'atelier de l'an dernier, qui portait sur la discipline positive et l'harmonisation des pratiques parentales, celui-ci l'enrichira : **La discipline positive et la rivalité fraternelle**, animé par Marie-Hélène Chalifour, psychoéducatrice depuis 2008. Elle travaille auprès des parents et enfants de 0-12 avec une approche empathique, afin de permettre aux familles de voir la situation autrement et de parvenir à une résolution de problèmes en respectant les émotions et besoins vécus par les enfants et leurs parents. Prenez le temps, inscrivez-vous et venez vous ressourcer : Tous les membres de votre famille en profiteront!

**Ces ateliers vous sont offerts gratuitement!** Invitez un parent, un (e) ami(e) à vous accompagner!

L'équipe pédagogique

### **La discipline positive à la rescousse des conflits dans la fratrie**

C'est inévitable, lorsqu'on a plus d'un enfant, on doit faire face à des conflits...de nombreux conflits! Bien qu'au travers de ceux-ci les enfants puissent développer des compétences sociales, nous, comme parents, on se sent souvent impuissants. Pourquoi ils peuvent s'adorer une minute et se chamailler l'instant d'après? Est-ce que je les laisse résoudre leur problème ou j'interviens? Comment? Dans le cadre de cet atelier, nous allons répondre à ces questions avec comme «lunette», la discipline positive. Nous échangerons sur les comportements « difficiles » des enfants dans l'optique de les comprendre et les voir autrement. Aussi, nous prendrons le temps de réfléchir à nos réactions de parent ainsi qu'à des pistes de solution pour intervenir autrement.

**Jeudi 28 février de 19 h à 21 h**

**Tous les ateliers se tiennent dans les locaux de La Soleillerie. Inscription obligatoire. Vous ne pouvez nous remettre le coupon-réponse : Appelez-nous! 450-671-9544. Merci de répondre avant le 25 février.**

---

Je désire –nous désirons- participer à l'atelier **La discipline positive à la rescousse des conflits dans la fratrie**

**NOM** \_\_\_\_\_ **NOM** \_\_\_\_\_

**Âge de notre-nos enfants** \_\_\_\_\_ **Téléphone** \_\_\_\_\_